

7月				8月				9月			
		体調	体温			体調	体温			体調	体温
1	金	良 ・ 不良		1	月			1	木	良 ・ 不良	
2	土			2	火			2	金	良 ・ 不良	
3	日			3	水			3	土		
4	月	良 ・ 不良		4	木			4	日		
5	火	良 ・ 不良		5	金			5	月	良 ・ 不良	
6	水	良 ・ 不良		6	土			6	火	良 ・ 不良	
7	木	良 ・ 不良		7	日			7	水	良 ・ 不良	
8	金	良 ・ 不良		8	月			8	木	良 ・ 不良	
9	土			9	火			9	金	良 ・ 不良	
10	日			10	水			10	土		
11	月	良 ・ 不良		11	木			11	日		
12	火	良 ・ 不良		12	金			12	月	良 ・ 不良	
13	水	良 ・ 不良		13	土			13	火	良 ・ 不良	
14	木	良 ・ 不良		14	日			14	水	良 ・ 不良	
15	金	良 ・ 不良		15	月			15	木	良 ・ 不良	
16	土			16	火			16	金	良 ・ 不良	
17	日			17	水			17	土		
18	月			18	木			18	日		
19	火	良 ・ 不良		19	金			19	月		
20	水	良 ・ 不良		20	土			20	火	良 ・ 不良	
21	木	良 ・ 不良		21	日			21	水	良 ・ 不良	
22	金	良 ・ 不良		22	月			22	木	良 ・ 不良	
23	土			23	火			23	金		
24	日			24	水			24	土		
25	月			25	木	良 ・ 不良		25	日		
26	火			26	金	良 ・ 不良		26	月	良 ・ 不良	
27	水			27	土	良 ・ 不良		27	火	良 ・ 不良	
28	木			28	日			28	水	良 ・ 不良	
29	金			29	月			29	木	良 ・ 不良	
30	土			30	火			30	金	良 ・ 不良	
31	日			31	水						