



ほけんだより 1月号



令和5年 1月
大谷学園幼稚園
養護教諭 宮崎愛美

あけましておめでとうございます。冬休みは元気に楽しく過ごせたでしょうか。今年も子どもたちが毎日の幼稚園生活を元気に楽しく過ごせるよう、日々見守っていきたいと思います。本年もよろしくお願ひいたします。



〇寒い時期のけがや病気に注意してください〇 ～こんなことに気を付けましょう～



転んでしまう危険性があるため、ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう。



冬は寒いので窓が開けにくいかもしれませんが、1時間に1回は換気をしましょう。



感染症にならないよう人の多い場所は避けましょう。



感染予防のため、手洗いうがいはこまめにしましょう。



咳やくしゃみが出る時は、マスクをつける、口を手や袖で覆うなど、咳エチケットを守りましょう。



生活リズムの乱れは体調を崩しやすくします。毎日早寝、早起きをして生活リズムを整えましょう。

〇インフルエンザが流行しています〇

園内では幸い、まだ流行していませんが、全国的にみるとインフルエンザが流行しています。

横浜市内でもインフルエンザの感染者が日に日に増えており、横浜市の情報によると、感染者の半数が10歳未満となっているそうです。

今シーズンは、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時感染や同時流行が懸念されています。どちらにも罹患しないために、手洗いうがいや消毒、換気といった感染予防対策を改めてお願いいたします。

万一、インフルエンザに罹患してしまった場合は園までご連絡をお願いいたします。

また、インフルエンザに罹患した場合、出席停止期間が定められています。園内での流行を防ぐためにも、罹患した際には一定期間のお休みをお願いいたします。

※インフルエンザ罹患時の出席停止期間は『発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後3日を経過するまで』となっています。

インフルエンザの診断を受けた際には医師に登園再開日の確認をお願いいたします。

例)

A君の場合	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登園可能
		解熱	1日目	2日目	3日目		

Bちゃんの場合	発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	登園可能
		発熱	発熱	発熱	解熱	1日目	2日目	3日目	

※インフルエンザの出停期間は、園で定めている「発熱・解熱した日の定義について」とは異なりますのでご注意ください。