



# ほけんだより

## 4月号



令和5年4月  
大谷学園幼稚園  
養護教諭 宮崎愛美

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度が始まり新しいお友だちもたくさん増えました。今年度も、お子様が元気に楽しく幼稚園生活を送れるよう、様子を見守っていきたいと思います。「ほけんだより」では変わらず保健に関する情報をお伝えしていければと思います。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



### ○登園前の健康チェックポイント○

◆ 新年度がはじまる4月は、環境の変化も大きいため、心も身体も疲れやすくなっています。

◆ 毎朝、お子様の体調チェックのお心がけをお願いいたします。

- 顔色は悪くありませんか？
- 機嫌はよいですか？
- 熱はありませんか？

(熱がある場合、次の登園は『解熱後2日経ってから』です。)

- 咳や鼻水は出ていませんか？
- 湿疹や発疹はありませんか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- うんちはでていますか？
- 目の充血や多量の目やにはありませんか？
- 「疲れた」「痛い」といった訴えはありませんか？



◆ ◎いつもと違うな、という点は体調不良のサインかもしれません。

◆ 今一度、お子様の体調を見ていただけたらと思います。

◆ 少しでも気になる点がありましたら、職員までお知らせください。



### ○幼稚園での与薬について○

幼稚園では原則、薬（飲み薬・塗り薬・点眼・座薬）の投与ができません。しかし、やむを得ない事情がある際には、医師の指示のもと対応させていただきます。

幼稚園のホームページに『与薬に関する主治医意見書』、『与薬依頼票』がありますので、与薬が必要となる場合は、2種類の書類をダウンロードしてご使用ください。

与薬依頼表にもあるように、『与薬に関する主治医意見書』に記載されている薬剤以外の物はお預かり、投与することはできませんのでご了承ください。

また、『与薬に関する主治医意見書』は、主治医に記入していただくものとなっています。必ず病院を受診し、主治医に記入していただきますようお願いいたします。

お子さまの安全上、主治医が記入したものでない場合は書類を提出されましてもお薬のお預かり、投与はできませんのでご了承ください。

『与薬依頼票』は、今まで通りご家庭でのご記入をお願いいたします。



### ようちえんのおともだち

まいにち、おともだちとげんきいっぱいあそべるように

・はやね、はやおきをしよう

たくさんねるとすっきりしてげんきいっぱいあそべるよ！

・あさごはんはしっかりたべよう！

あさごはんをたべないとおなかがすいてちからがでないよ

・てあらいうがいをわすれずに！

まいにちげんきにあそべるようにてあらいうがいをしっかりやろう

